

腸内細菌とプロバイオティクス 超入門

プランナー: 田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師

特集

ヒトの腸内には約100兆個もの腸内細菌が生息しているといわれています。その腸内細菌の種類やはたらきはまだまだ解明されていない部分が多く、まるで宇宙空間のようです。しかしヒトはその腸内細菌からたくさんの恩恵を受けています。とくに腸はヒトの免疫機能に深くかかわっているといわれており、腸内環境をよりよく保つこと、腸内細菌叢のバランスを保つことは私たちの健康維持に欠かせないものとなってきています。最近では腸内環境や腸内細菌を意識した食事や食品も多く目にするようになりました。また腸内細菌自体を強く健康にすることや、よい菌を補うなどさまざまな発見、開発もされています。今回はヒトの免疫機能にも関与する腸内細菌について特集します。患者はもちろん、ぜひ読者の皆様の「腸活」のお役に立ててください。

- Q 01 腸管のおもな役割とは? 鷲澤尚宏 東邦大学医学部臨床支援室教授/
- Q 02 腸内フローラ(腸内細菌叢)って何? 東邦大学医療センター大森病院栄養治療センター部長・栄養部部長
- Q 03 何が原因で腸内フローラが悪くなるの? 吉田貞夫 沖縄メディカル病院副院長/金城大学客員教授
- Q 04 腸内フローラが悪くなると何か病気になるの?
- Q 05 プロバイオティクスって何?
- Q 06 プレバイオティクスって何?
- Q 07 シンバイオティクスって何?
- Q 08 ビフィズス菌と乳酸菌の違いは何? 河見浩司郎 株式会社ヤクルト本社広報室
- Q 09 乳酸菌の効果は?
- Q 10 乳酸菌(もしくはビフィズス菌)は生きて腸に届かないと意味がないの?
- Q 11 やせる腸内細菌って本当にあるの? 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学准教授
- Q 12 食物繊維の効果は? 田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師
- Q 13 食物繊維を配合した栄養剤は? 尾園千佳 一般財団法人甲南会甲南病院栄養管理室副室長
- Q 14 発酵食品の効果は? 橋本ヨシイ 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師
- Q 15 脳と腸って本当に関係があるの? 内藤裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学准教授
- 腸内細菌を増やすためにおすすめの料理はこれ! レシピ紹介 橋本ヨシイ 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師
尾園千佳 一般財団法人甲南会甲南病院栄養管理室副室長
田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊11年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日: 2017.11.15 版下出版社必着: 4C 2017.11.15 1C 2017.11.29 綴込 2017.12.4

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事 中	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事 中	1色	1頁	80,000	220×150
記事 中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タチシロありの印刷物

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854

担当: 営業部

- 広告原稿は完全データでお願いします。イラストレータCS6まで対応しております。
- 入稿の際は、必ず出力ファイルを保存したメディア、出力見本、データ仕様書の3点セットをご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

◇ <http://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。