

基本から最新情報までまるわかり！  
糖尿病患者の治療と栄養指導

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

特集

平成28年「国民健康・栄養調査」結果より、糖尿病有病者または糖尿病予備群はいずれも約1,000万人と推計されています。20歳以上の人口のおおよそ8人に1人が有病者か予備群であるなか、治療においては、合併症の発症予防および重症化予防をはかる必要があります。そのため、管理栄養士は、糖尿病患者に栄養指導を行うにあたり、病態と各療法に対する理解と知識に加え、常に新しい情報収集が求められます。また、多職種協働で患者指導を行うなか、管理栄養士に「ここに気づいてもらいたい」「この点はもっと理解を深めるべきだ」など、他職種の目からみた「気づき」も相互に情報交換すべきです。本特集では、病態、合併症、運動療法、薬物療法の基本を解説するとともに、管理栄養士が患者にかけるべき言葉や指導ポイント、確認すべき点を専門の先生が指摘し、栄養指導を行う管理栄養士に「気づき」を与える内容です。

1 糖尿病患者の治療

- |                   |      |                       |
|-------------------|------|-----------------------|
| 1) 1型糖尿病と2型糖尿病の違い | 小谷紀子 | 慶應義塾大学腎臓・内分泌・代謝内科助教   |
| 2) 血糖コントロール       |      |                       |
| 3) 合併症：細小血管症      | 野見山崇 | 福岡大学医学部内分泌・糖尿病内科准教授   |
| 4) 合併症：大血管症       |      |                       |
| 5) 食事療法           | 藤本浩毅 | 大阪市立大学医学部附属病院栄養部管理栄養士 |
| 6) 運動療法           | 黄啓徳  | 京都民医連第二中央病院リハビリテーション部 |
| 7) 薬物療法           | 松本一成 | 佐世保中央病院糖尿病センターセンター長   |
| 8) 透析予防指導         |      |                       |

2 糖尿病患者の栄養指導

- |                                       |       |                         |
|---------------------------------------|-------|-------------------------|
| 1) はじめての栄養指導。30分で何を聞きとる？              | 真田真理子 | 北里大学北里研究所病院栄養科管理栄養士     |
| 2) 栄養指導を継続してもらうには？                    |       |                         |
| 3) どうしても食事記録がつけられない。<br>患者に適した食事記録とは？ | 鈴木佳子  | 徳島大学医学部医科栄養学科疾患治療栄養学分野  |
| 4) 決まった時間に食べられない場合はどうする？              |       |                         |
| 5) 食物繊維を効果的にとってもらうためには？               | 福島芳子  | 医療法人社団順修会谷口内科管理栄養士      |
| 6) 運動時の低血糖予防に適した食べものとは？               |       |                         |
| 7) 腎機能が低下してきたら、今までの食事療法と何が変わる？        | 北島幸枝  | 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授 |

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊11年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日：2018.3.16 版下出版社必着：4C | 2018.3.16 1C | 2018.3.30 綴込 | 2018.4.4

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事 中	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事 中	1色	1頁	80,000	220×150
記事 中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	は上がりに天地左右3mm タチシロありの印刷物

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854  
担当：営業部

- 広告原稿は完全データでお願いします。イラストレーターCS6まで対応しております。
- 入稿の際は、必ず出力ファイルを保存したメディア、出力見本、データ仕様書の3点セットをご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

◇ <http://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。