

定義から評価方法、予防法まで
透析患者のフレイル・サルコペニア
まるごと理解Q&A18
 +運動フォトガイド(仮)

プランナー: 加藤明彦 浜松医科大学医学部附属病院血液浄化療法部病院教授

特集

近年、透析患者における「フレイル」と「サルコペニア」が注目を集めています。筋肉量や筋力の低下などから運動機能、生活機能の低下を招くフレイル・サルコペニアは、とくに高齢透析患者においてQOLの低下に直結し、生命予後も脅かします。そのため、フレイル・サルコペニアを早期に発見し、適切な時期に介入することが重要となります。本特集では、まずはフレイルとサルコペニアに関して透析室の若手看護師が理解を深められるよう、Q&A形式でフレイル・サルコペニアの定義や評価方法、予防法などを解説します。「フレイル」「サルコペニア」という言葉自体にもまだなじみのない読者が、透析患者にとって新たなリスクであるフレイル・サルコペニアを知り、日ごろの看護に活かしていけるよう、フレイル・サルコペニアの基礎知識を余すことなく解説します。

特集1 定義

- ①サルコペニアとフレイルって何? どう違うの? 加藤明彦 浜松医科大学医学部附属病院血液浄化療法部
- ②透析患者さんではサルコペニアやフレイルが多いの? 若林秀隆 横浜市立大学附属市民総合医療センター
リハビリテーション科
- ③サルコペニアは加齢のほかにも原因があるの? 細島康宏 新潟大学病態栄養学寄付講座
- ④フレイルはよくなるって本当? 菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学
- ⑤サルコペニアやフレイルは生命予後や認知機能低下に影響するの? 菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学
- ⑥アナボリックレジスタンスって何? サルコペニアとどう関係するの? 角田政隆 H・N・メディックさっぽろ東
- ⑦サルコペニアになるのは痩せ型の患者さんだけ? 菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学

特集2 評価方法・診断基準

- ①サルコペニアはどう評価するの? 菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学
- ②フレイルはどの方法で評価するのがいちばんいいの? 角田政隆 H・N・メディックさっぽろ東
- ③サルコペニアやフレイルの自覚症状としてはどのようなものがあるの?

特集3 予防法(運動・栄養・薬剤)

- ①サルコペニアやフレイルの改善・予防にはどのような運動をすればいいの? 松沢良太 北里大学病院リハビリテーション部
- ②運動量の目安として、透析患者さんでは1日にどれぐらい歩けばいいの?
- ③運動を始める前の評価はどのように行うの?

広告締切

申込締切日: 2018.9.27 版下出版社必着: 4C 2018.9.27 1C 2018.10.11 綴込 2018.10.18

広告料
(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事前	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事前	1色	1頁	80,000	220×150
記事前	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右mm タテシロありの印刷物

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
 東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
 TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
 担当: 営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。イラストレーターCS6まで対応しております。
- 入稿の際は、必ず出力ファイルを保存したメディア、出力見本、データ仕様書の3点セットをご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

定義から評価方法、予防法まで
透析患者のフレイル・サルコペニア
まるごと理解Q&A18
 +運動フォトガイド(仮)

プランナー: 加藤明彦 浜松医科大学医学部附属病院血液浄化療法部病院教授

- ④サルコペニア・フレイルを改善・予防するためには、
 どのような食事をとるといいの? 北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科
- ⑤運動するだけでもだめってどういうこと? 吉岡昌美 徳島文理大学保健福祉学部口腔保健学科
- ⑥口腔機能もサルコペニアやフレイルに影響するの? 吉田拓弥 仁真会白鷺病院薬剤科
- ⑦L-カルニチンを投与するとサルコペニアやフレイルは予防できる? 三浦美佐 筑波技術大学保健科学部保健学科理学療法学
- ⑧ポリファーマシーはフレイルと関連するの?
- 特集4 運動フォトガイド～透析患者が簡単に行える運動方法～
- ①透析中にベッド上で簡単に行える運動
- ②透析中以外に簡単に行える運動

連載

「対話スキルを磨いて円滑コミュニケーション♪ 透析スタッフのためのコーチング入門」
 「患者の心に寄り添う透析看護～精神科医と考えるサイコネフロジー～」

読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、栄養士

ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切

申込締切日: 2018.9.27 版下出版社必着: 4C 2018.9.27 1C 2018.10.11 綴込 2018.10.18

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事前	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事前	1色	1頁	80,000	220×150
記事前	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右mm タテシロありの印刷物

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
 東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
 TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
 担当: 営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。イラストレーターCS6まで対応しております。
- 入稿の際は、必ず出力ファイルを保存したメディア、出力見本、データ仕様書の3点セットをご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。