

整形外科のあやふや知識をスッキリ整理！
一歩先行く整形外科のエビデンス30(仮)

プランナー：神野哲也 獨協医科大学埼玉医療センター

特集

整形外科看護の現場では、手術直後の離床基準や禁忌肢位、薬剤の選択など、多くの判断が求められます。しかし、経験の浅い看護師のなかには、それらのケアを単に慣習としてとらえ、「なぜこの対応をとるのか？」という明確な根拠(エビデンス)を知らないまま行動しているケースが少なくありません。こうした知識のあいまいさは、重大な医療事故をまねく一因となり得ます。そこで本特集では、各術式の最新エビデンスにもとづき、「ナースが自信を持って介入できる根拠」を整理することを目的とします。

特集1【股関節】術式とアプローチにもとづいた動作指導の根拠

鈴木萌 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科)

- Q1 THA・BHAの「前方アプローチ」「前側方アプローチ」「後方アプローチ」の違い、脱臼のしやすさは？
- Q2 THAの際の骨頭サイズはどのようにして選ぶの？
脱臼のしやすさとの関連は？BHAは脱臼しにくい？
- Q3 円背の強い患者さんは脱臼しやすい？
- Q4 THA術後の離床や退院がどんどん早くなっているのはなぜ？
数日で全荷重をかけても問題ない？
- Q5 THA術後の脱臼対策に外転枕や動作制限は必要？
- Q6 THA術前・術後の歩行補助具は推奨される？杖を健側に持つのはなぜ？

特集2:【膝関節】痛みのマネジメントと機能維持の最新知識

須賀国広 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

- Q7 変形性膝関節症に用いられる薬は？アセトアミノフェンは有用？
- Q8 変形性膝関節症に体重減少は有用？
- Q9 TKAはHTO後のアイシングは必要？
- Q10 TKAやHTO後に正座や胡坐はできる？してよい？
- Q11 TKAの耐用年数は？
- Q12 TKAの術後、痛みのために離床が遅れる。なにか良い対応策はある？

特集3:【肩・肘関節】解剖学的構造から理解する肩・肘の術後管理

佐藤哲也 同愛記念病院整形外科 医長

- Q13 肩の装具の違い、術後の禁忌肢位の違いはなに？
- Q14 リバース型人工肩関節置換術後と腱板修復術後の安静度の違いは？
- Q15 肩関節手術後にドレーン留置は必要？
- Q16 腱板断裂で痛みを訴える患者さんに、関節注射は効果がある？
- Q17 腱板断裂術後、なぜ「自動運動」より先に「他動運動」から開始する？

広告締切

申込締切日：2026.6.23 版下出版社必着：4C 2026.6.23 1C 2026.7.6 綴込 2026.7.9

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当：営業部

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

整形外科のあやふや知識をスッキリ整理！
一歩先行く整形外科のエビデンス30(仮)

プランナー：神野哲也 獨協医科大学埼玉医療センター

特集4:【脊椎】術後の離床と保存療法の選択基準

樋口和歩 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

- Q18 脊椎の手術で術後の安静度が医師によって違うのはなぜ？
- Q19 脊椎の前方法と後方法の選択基準は？
- Q20 頸椎手術での椎弓形成術と椎弓切除術の適応の違いは？
- Q21 ヘルニアは自然吸収することがあると聞か、
どのようなメカニズムで消退するの？
- Q22 腰椎手術の術後のコルセットは効果がある？
- Q23 椎間板ヘルニアの患者に、硬膜外副腎皮質ステロイド薬の
注入療法は有用なの？
- Q24 脊椎術後のドレーン留置中の離床は「血腫形成」のリスクを高める？
- Q25 脊椎疾患は、手術をしてもしびれはとれない？

特集5:【その他】全身管理のトピックス

秦忠佑 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

- Q26 弾性ストッキングは、同じものを使用しつづけて良い？
- Q27 弾性ストッキングとフットポンプは併用してもOK？
- Q28 術後の創部洗浄(シャワー)は、術後何時間から可能？
- Q29 術前の中止薬(抗血小板薬・抗凝固薬)の再開タイミングは？
- Q30 骨折の手術の際に骨粗鬆症の薬は中止すべき？

Column: こんなとき、どうする？

片岡貴昭 埼玉県済生会加須病院 整形外科

連載

「マッスルドクター浅香の筋肉外来」
「病棟から地域包括ケアまで 多職種連携のコツ 全部教えます！」

読者ターゲット

整形外科のナース、研修医、周辺スタッフ

ADポイント

外転枕、サポーター、コルセット、ニーブレイスなどの装具や、整形外科領域のケア製品に対する問い合わせが多く寄せられます。そのほか、患者さんの生活を支えるグッズ(ギプス装着中のシャワーカバーなど)や薬剤についても要望があり、読者である看護師は、ケア製品・薬剤に高い関心を持っています。

広告締切

申込締切日: 2026.6.23 版下出版社必着: 4C 2026.6.23 1C 2026.7.6 綴込 2026.7.9

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当: 営業部

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。**
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。