33 巻 1 号　　（ 2026.12.10 頃発売予定　発行　12,000 部　約 100 ページ B5判 ）

透析と移植の医療・看護専門誌

透析ケア　2027.1月号

総菜・コンビニ食・冷凍食品の選び方のコツ
中食を上手に活用した
透析患者の食事指導実践ガイド（仮）

そのままわたせる透析患者の総菜・コンビニ食・冷凍食品目安表つき

プランナー：大里寿江 医療法人社団腎愛会だてクリニック

特集

現代において、総菜・コンビニ食・冷凍食品は、日常の食生活に欠かせないものになっています。多くの人は、家庭での調理と総菜・コンビニ食・冷凍食品などの「中食」を組み合わせて日々生活しています。透析歴が長い患者は、健康な人と同じような食事を食塩・水分・リン・カリウムなどに注意しながら上手にとっています。一方、高齢になって透析導入となった患者は、食事制限により、いままでの食生活からの変更を余儀なくされ、場合によっては、食事量の低下、低栄養につながってしまう場合もあります。そのため、家族の一員としての透析患者が、食事面で孤立しないように、また、家族の負担軽減のためにも、家族と同じ食事から調整できる方法をアドバイスすることが大切です。基本的には、透析食に「禁止食品」はなく、「食べる量」に注意することが大切です。本特集では、透析患者の食事指導を担当する看護師に向けて、総菜・コンビニ食・冷凍食品といった中食を上手に活用するために、注意点や日常生活での取り入れ方のポイント・工夫を解説します。

特集1　中食の基礎知識

1　まずは押さえる！透析患者の食事の基本　　大里寿江　医療法人社団腎愛会だてクリニック
2　「中食」ってどんなもの？　　荒木久美子　特定医療法人桃仁会 老人保健施設桃寿苑
3　中食のメリットと注意点　　長谷川民子　医療法人萌生会大道クリニック 栄養課
4　栄養成分表示の読み方　　土屋麻衣子　医療法人清水会矢吹病院 健康栄養科
5　パッケージの読み方　　雁部早也香　医療法人永仁会永仁会病院 栄養管理科

特集2　実践！中食を活用した食事指導

1　低栄養の透析患者への提案　　北岡康江　医療法人社団松下会あけぼのクリニック 主任管理栄養士
2　独居の高齢透析患者への提案　　川久保幸子　社会福祉法人仁生社江戸川病院 栄養科 科長
3　食事が不規則になりがちな透析患者への提案　　奥田絵美　医療法人社団にれの杜クリニック 栄養科 科長
4　自己管理が苦手な透析患者への提案　　川畑盟子　医療法人友秀会伊丹腎クリニック
5　食塩が多くなりがちな透析患者への提案　　吉住由花子　市立旭川病院 栄養給食科
6　水分摂取が多くなりがちな透析患者への提案　　上田奈緒子　医療法人仁友会北彩都病院 診療技術部 栄養課

広告締切　申込締切日：2026.10.22　版下出版社必着：4C　2026.10.22　1C　2026.11.5　綴込　2026.11.10

広告料（税抜き）

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ（mm）
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事中※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事中	1色	1頁	80,000	220×150
記事中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がりに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります（記事中カラーのみ対応）。

（株）メディカ出版 総広告代理店
株式会社　メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9　第一長谷川ビル2F
TEL：03-5776-1853　FAX：03-5776-1854
担当：営業部

●広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
●入稿の際は、広告データ、出力見本（確認用PDF）をご準備ください。
●広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
●企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧（https://www.medica.co.jp/ad/）」からダウンロードできます。

発行：株式会社メディカ出版

33 巻 1 号　　（ 2026.12.10 頃発売予定　発行　12,000 部　約 100 ページ B5判 ）

透析と移植の医療・看護専門誌　透析ケア　2027.1月号

総菜・コンビニ食・冷凍食品の選び方のコツ

中食を上手に活用した
透析患者の食事指導実践ガイド（仮）

そのままわたせる透析患者の総菜・コンビニ食・冷凍食品目安表つき

プランナー：大里寿江 医療法人社団腎愛会だてクリニック

7	リンが高値になりがちな透析患者への提案	成田愛　医療法人社団嬉泉会大島記念嬉泉病院 栄養科
8	カリウムが高値になりがちな透析患者への提案	桝田裕子　医療法人勲章会原泌尿器科病院 栄養科 栄養科長
		吉矢邦彦　医療法人勲章会原泌尿器科病院 腎臓内科
9	間食・おやつの上手な取り入れ方	平井智文　医療法人援腎会すずきクリニック
特集3	上手に食べよう！種類別・中食の選び方	
1	総菜	望月貴子　京都市立病院 栄養科
2	コンビニ食	伊藤慶香　医療法人惺陽会札幌ふしこ内科・透析クリニック 栄養部
3	冷凍食品	浅野愛　医療法人社団大誠会サンシャインM＆Dクリニック
4	宅配食	小林恵　医療法人埼玉友会埼友草加病院 栄養管理部

連載　「腎臓病患者と小さな家族をつなぐ・知る 猫と人と腎臓病」
「もうイライラに悩みたくない 透析室スタッフのためのアンガーマネジメント相談室」　など

読者ターゲット　ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント　透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切　申込締切日：2026.10.22　版下出版社必着：4C 2026.10.22　1C 2026.11.5　綴込 2026.11.10

広告料（税抜き）

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ（mm）
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事中※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事中	1色	1頁	80,000	220×150
記事中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がりに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります（記事中カラーのみ対応）。

(株)メディカ出版 総広告代理店
株式会社　メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9　第一長谷川ビル2F
TEL：03-5776-1853　FAX：03-5776-1854
担当：営業部

●広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
●入稿の際は、広告データ、出力見本（確認用PDF）をご準備ください。
●広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
●企画内容が変更になる場合があります。