

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

# 糖尿病ケア<sup>+</sup>

## 2025.1号

診察のすきま時間を活用できる！ダウンロードして季節ごとに使える

糖尿病の食事・薬・運動…etc. 患者説明シート集

プランナー：水野美華 原内科クリニック／京都大学大学院 医学研究科／糖尿病看護特定認定看護師

### 特集

みなさんは、患者への説明をどのように行っていますか？糖尿病の治療の基本や、ふだんの生活に関することをはじめとして、さまざまな年中行事などにおいても、わかりやすく説明するためには、ちょっとした工夫で伝わりやすくなります。口頭だけの説明では、うまく伝わらないと感じることがあるのではないのでしょうか。今回の特集では、季節ごとにつかえるものを中心に、さまざまな場面で活用いただけるポスターを掲載しています。12か月のそれぞれの月において、患者に伝えておきたい重要なポイントを網羅しました。ポスターや資料を一から自分でつくるための手間と時間が惜しい、と困っている医療者のみなさんの日々の療養支援にぜひお役立てください。

#### 1章：基本的な糖尿病の知識を学ぶ

- 1 「糖尿病」と診断されたら
- 2 症状がなくても治療が必要なわけ
- 3 日々の生活のなかでできること

- 浅野よしみ 一宮市立市民病院 看護局 糖尿病看護認定看護師
- 木下久美子 独立行政法人労働者健康安全機構関東労災病院 看護部 糖尿病看護認定看護師
- 谷口朋子 独立行政法人国立病院機構三重中央医療センター 看護部 糖尿病看護認定看護師
- 上吹越夕輝 名古屋セントラル病院 薬剤科
- 吉田久美 WAKA糖尿病・甲状腺クリニック 糖尿病看護特定認定看護師

- 4 処方されている薬について知っておこう
- 5 医療スタッフはいつもあなたの味方です

#### 2章：季節ごとの注意点を学ぶ

- 1 お正月の食事、ここに気をつけよう！
- 2 寒い時期には感染症対策を
- 3 低温やけどに注意しよう！（フットケア）
- 4 飲んでいる薬やサプリメントは医療者に伝えておきましょう！
- 5 新しい学校、新しい学年に上がるみなさんへ
- 6 就職・退職などで生活スタイルが変わったみなさんへ
- 7 大型連休到来！旅行を楽しむための心得

- 小澤由美 鈴木糖尿病内科 糖尿病看護認定看護師
- 小澤由美 鈴木糖尿病内科 糖尿病看護認定看護師
- 山本なつ美 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 看護部 糖尿病看護認定看護師
- 上吹越夕輝 名古屋セントラル病院 薬剤科
- 山本なつ美 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 看護部 糖尿病看護認定看護師
- 渡邊美佳 独立行政法人国立病院機構三重病院 看護部 糖尿病看護認定看護師
- 渡邊美佳 独立行政法人国立病院機構三重病院 看護部 糖尿病看護認定看護師

### 広告締切

申込締切日：2024.10.25 版下出版社必着：4C 2024.10.25 1C 2024.11.8 綴込 2024.11.13

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチノロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当：営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

# 糖尿病ケア<sup>+</sup>

## 2025.1号

診察のすきま時間を活用できる！ダウンロードして季節ごとに使える

糖尿病の食事・薬・運動…etc. 患者説明シート集

プランナー：水野美華 原内科クリニック／京都大学大学院 医学研究科／糖尿病看護特定認定看護師

- |                           |       |  |
|---------------------------|-------|--|
| 8 定期的にはほかの病気がないかの検査をしましょう | 立松映子  | 公益社団法人地域医療振興協会あま市民病院 看護部<br>糖尿病看護認定看護師   |
| 9 糖尿病と歯周病の関係を知ろう！         | 立松映子  | 公益社団法人地域医療振興協会あま市民病院 看護部<br>糖尿病看護認定看護師   |
| 10 暑くなる時期、屋外でも室内でも熱中症に注意！ | 吉田久美  | WAKA糖尿病・甲状腺クリニック 糖尿病看護特定認定看護師            |
| 11 アウトドアでの活動時には低血糖予防を     | 浅野よしみ | 一宮市立市民病院 看護局 糖尿病看護認定看護師                  |
| 12 防災の日に合わせて日々の備えを確認しよう   | 木下久美子 | 独立行政法人労働者健康安全機構関東労災病院 看護部<br>糖尿病看護認定看護師  |
| 13 今年は「運動の秋」にしませんか？       | 谷口朋子  | 独立行政法人国立病院機構三重中央医療センター 看護部<br>糖尿病看護認定看護師 |
| 14 11月14日は世界糖尿病デー         | 杉本友紀  | 慶應義塾大学病院 看護部 糖尿病看護認定看護師                  |
| 15 忘年会を楽しむためのポイント         | 杉本友紀  | 慶應義塾大学病院 看護部 糖尿病看護認定看護師                  |

### 連載

- 糖尿病患者さんにおすすめ！  
副菜&おやつのかんたんレシピ動画
- MY RULES 糖尿病看護とわたしの心得
- 糖尿病をもつ子どもたちが教えてくれたこと  
小児糖尿病キャンプ体験記
- 糖尿病療養支援に魅了された医療者たち  
看護師に送るメッセージ
- DM TEAM！全国各地の糖尿病チームを全力で紹介してみた
- 仕事の実際から資格取得のウラ側まで 突撃！CDEJ密着レポート

### 読者ターゲット

糖尿病診療に携わる診療科・専門クリニック・内科クリニック・調剤薬局の看護師・医療スタッフ  
(管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師など)。

### ADポイント

創刊22年目。『糖尿病ケア』は、糖尿病患者を支える知識と技術をプラスする専門誌『糖尿病ケア<sup>+</sup>  
(とうによびょうケアプラス)』へリニューアルしさらにパワーアップ。「食事」「運動」「服薬」「インスリン自己注射」「SMBG・CGM・isCGM・CSII・SAP」「サルコペニア・フレイル予防」などの患者指導を行うのは医療スタッフであり、本誌読者は患者さんが使用する製品の選択に強い影響力を持つため、

### 広告締切

申込締切日：2024.10.25 版下出版社必着：4C 2024.10.25 1C 2024.11.8 綴込 2024.11.13

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タチノロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当：営業部