

透析看護専門誌

## 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

### 目次

#### 第1章 腎臓と透析の基本

##### 1 【解説】腎臓の構造・はたらき

阿部雅紀 日本大学

###### 【患者説明シート】

- 腎臓の構造
- 腎臓のはたらき
- 透析患者の腎臓(透析になると腎臓はどうなるか)

##### 2 【解説】腎不全と透析

阿部雅紀 日本大学

###### 【患者説明シート】

- 慢性腎臓病(CKD)
- 慢性腎不全(CRF)

##### 3 【解説】療法選択

山下直哉 医療法人友秀会伊丹腎クリニック

###### 【患者説明シート】

- 保存的腎臓療法(CKM)
- アドバンス・ケア・プランニング(ACP)
- 共同意思決定(SDM)

##### 4 【解説】腎代替療法とは

酒井 謙 東邦大学医療センター大森病院

###### 【患者説明シート】

- 血液透析(HD)とは
- 腹膜透析(PD)とは
- 腎移植とは(生体腎移植・献腎移植)
- 血液透析患者の1週間(スケジュール)
- 血液透析実施の流れ(穿刺→脱血→返血→抜針)
- 透析中にやっていいこと・やめたほうがよいこと

### 広告締切

申込締切日： 2024.9.27 版下出版社必着：4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当:営業部

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

## 第2章 透析患者の検査・シャント・セルフケア

- |   |      |                   |
|---|------|-------------------|
| 1 【解説】体重管理<br>【患者説明シート】<br>1 ドライウエイト<br>2 体重測定時の注意点   | 大橋 靖 | 東邦大学医療センター大森病院    |
| 2 【解説】血圧管理<br>【患者説明シート】<br>1 血圧測定の重要性(家庭でなぜ血圧を測るの?)   | 大橋 靖 | 東邦大学医療センター大森病院    |
| 3 【解説】透析患者に必要な血液検査<br>【患者説明シート】<br>1 血液検査で何をみているの?<br>2 血液検査の項目(Hb、BUNなど主要な項目)  | 伊東 稔 | 医療法人社団清永会矢吹病院     |
| 4 【解説】透析患者に必要な理学的検査<br>【患者説明シート】<br>1 胸部エックス線検査とは<br>2 腹部エックス線検査とは<br>3 心電図検査とは<br>4 心臓超音波エコーとは<br>5 コンピュータ断層撮影(CT)とは | 上條祐司 | 信州大学              |
| 5 【解説】感染対策<br>【患者説明シート】<br>1 透析と感染症<br>2 透析時に行われている感染対策<br>3 自宅での感染対策   | 菊地 勤 | 医療法人社団豊済会下落合クリニック |

### 広告締切

申込締切日: 2024.9.27 版下出版社必着: 4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当:営業部

透析看護専門誌

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

- 6 【解説】透析に必要な穿刺  
【患者説明シート】  
森上辰哉 かいべ循環器・透析クリニック  
1 アクセスとその使い方  
2 穿刺の痛みをやわらげるには？  
(テープタイプやクリームタイプの麻酔薬の使用)  
3 穿刺の痛みをやわらげるには？(保冷剤による冷却)  
4 穿刺の痛みをやわらげるには？(痛み止めの内服)
- 7 【解説】シャントトラブルの予防・対策  
【患者説明シート】  
長沼俊秀 大阪公立大学  
1 シャントが狭くなる(狭窄)  
2 シャントがつまる(閉塞)  
3 シャントにばい菌がつく(感染)  
4 シャントにこぶができる(瘤化)  
5 手や指が腫れる(静脈高血圧)  
6 手や指が冷たく紫色になる(スチール症候群)
- 8 【解説】緊急時の対応・災害対策・生活指導  
【患者説明シート】  
山川智之 特定医療法人仁真会白鷺病院  
1 病院に連絡するのはどんなとき？  
2 災害の備え  
3 透析条件を知っておこう
- 第3章 薬の疑問
- 1 【解説】透析患者の薬の基本  
【患者説明シート】  
鎌田直博 医療法人社団大誠会  
1 たくさんの薬が処方される理由

広告締切

申込締切日： 2024.9.27 版下出版社必着：4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854

担当:営業部

透析看護専門誌

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

- 2 【解説】血液透析(HD)にかかわる薬の注意点 吉田拓弥 特定医療法人仁真会白鷺病院  
【患者説明シート】  
1 局所麻酔薬とは  
2 抗凝固薬とは
- 3 【解説】透析患者の合併症の治療に使用される薬の注意点 田中章郎 特定医療法人宏潤会大同病院  
【患者説明シート】  
1 腎性貧血治療薬  
2 骨・ミネラル代謝異常治療薬  
3 カリウム抑制薬  
4 昇圧薬/降圧薬  
5 皮膚掻痒症治療薬  
6 抗菌薬  
7 漢方薬
- 4 【解説】透析患者が注意しておきたいそのほかの薬 添石遼平 八王子薬剤センター薬局  
【患者説明シート】  
1 おくすり手帳の活用  
2 他科で処方された薬  
3 市販薬の注意  
4 睡眠薬  
5 抗うつ薬  
6 サプリメント
- 第4章 合併症とその対策  
1 【解説】腎性貧血 倉賀野 隆裕 兵庫医科大学病院  
【患者説明シート】  
1 透析と貧血  
2 鉄欠乏性貧血とは  
3 腎性貧血とは

広告締切

申込締切日: 2024.9.27 版下出版社必着: 4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当:営業部

透析看護専門誌

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

- 2 【解説】慢性腎臓病に伴う骨・ミネラル代謝異常(CKD-MBD) 駒場大峰 東海大学  
【患者説明シート】  
1 慢性腎臓病に伴う骨・ミネラル代謝異常(CKD-MBD)とは  
2 副甲状腺ホルモン(PTH)とは
- 3 【解説】便秘 住田圭一 University of Tennessee Health Science Center  
【患者説明シート】  
1 透析と便秘  
2 便秘の対策(薬、運動など)
- 4 【解説】かゆみ 高橋直子 医療法人あかね会大町土谷クリニック  
【患者説明シート】  
1 透析とかゆみ  
2 かゆみの対策(薬、保湿、生活習慣)
- 5 【解説】倦怠感 山下直哉 医療法人友秀会伊丹腎クリニック  
【患者説明シート】  
1 透析とだるさ(倦怠感)  
2 だるさの対策
- 6 【解説】筋けいれん 深水 圭 久留米大学  
【患者説明シート】  
1 透析と下肢つり  
2 下肢つりの対策
- 7 【解説】そのほかに注意すべき合併症 山本 卓 新潟大学医科歯科総合病院  
【患者説明シート】  
1 透析アミロイドーシス  
2 不均衡症候群  
3 不整脈  
4 頭痛・吐き気

広告締切

申込締切日: 2024.9.27 版下出版社必着: 4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事中	1色	1頁	80,000	220×150
記事中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当: 営業部

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

- 8 【解説】サイコネフロジー 大武陽一 たけお内科クリニック からだと心の診療所  
【患者説明シート】  
1 不眠が続くとき  
2 不安を感じるとき  
3 気分が落ち込むとき

## 第5章 食事指導

- 1 【解説】低栄養の予防・対策 位田文香 浜松医科大学医学部附属病院  
【患者説明シート】  
1 適切な1日のエネルギー量  
2 エネルギーを増やす工夫  
3 エネルギーを減らす工夫  
4 飲み込む力が低下している場合
- 2 【解説】生活指導 瀬戸由美 食支援みそら  
【患者説明シート】  
1 食塩と体液の関係  
2 食塩をとりすぎるとどうなるか  
3 減塩の工夫  
4 透析と水分摂取  
5 水分をとりすぎるとどうなるか  
6 どうしても喉が渴いたら
- 3 【解説】低リン血症・高リン血症 市川和子 医療法人社団仁明会おさふねクリニック  
【患者説明シート】  
1 リンのはたらき  
2 リンをとりすぎるとどうなるか  
3 リンを減らす工夫

## 広告締切

申込締切日： 2024.9.27 版下出版社必着：4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854  
担当:営業部

透析看護専門誌

# 透析ケア 増刊

指導が楽になる！患者の納得感が高まる！  
透析ナースのための患者説明シート99  
体重管理・食事管理・シャント管理etc.  
DLシートがたっぷり！

プランナー：花房規男 東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授

- 4 【解説】低カリウム血症・高カリウム血症  
【患者説明シート】  
1 カリウムのはたらき  
2 カリウムをとりすぎるとどうなるか  
3 カリウムを減らす工夫  
市川和子 医療法人社団仁明会おさふねクリニック
- 5 【解説】外食・中食・間食の工夫  
【患者説明シート】  
1 栄養成分表示の見方  
2 外食の工夫  
3 中食の工夫  
4 間食の工夫  
5 宅配食のススメ  
石井有理 東京女子医科大学
- 6 【解説】飲酒・喫煙の注意  
【患者説明シート】  
1 お酒は飲んでもいいの？(飲酒の工夫)  
2 禁煙のススメ  
石井有理 東京女子医科大学

## 読者ターゲット

新人～経験3年ぐらいまでの透析室ナース(異動含む)

## 本書の概要

腎臓の構造・はたらきから、透析に関する検査・シャント管理・セルフケア、服薬管理、合併症、食事療法など、患者・家族に支援や注意が必要な内容99項目(患者説明シートの合計数)を取り上げます。医療従事者向けの解説では、透析室スタッフが押さえておくべき知識について、わかりやすく学ぶことができます。その学びをもとに、重要なポイントを患者向けにわかりやすくまとめた、ダウンロードできる「患者説明シート」を使えば、患者の納得感を高め、よりスムーズに患者指導を進めることができます。

## 広告締切

申込締切日: 2024.9.27 版下出版社必着: 4C 2024.9.27 1C 2024.10.10 綴込 2024.10.16

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏*	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事中	1色	1頁	80,000	220×150
記事中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
  - 企画内容が変更になる場合があります。
- \*掲載場所につきまして、目次裏、もしくは目次対向のどちらかのページへの掲載かはお任せください。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854

担当: 営業部