

実践特集

DLできるセルフケアシートつき

「患者さんができること」を一緒に学ぶ！ケアの根拠もわかる！

ナースが現場でできるアピアランスケア

プランナー：前澤美代子 山梨県立大学 看護学部 教授／がん看護専門看護師

がん治療を続けながら、家庭や職場などで社会生活を継続することが当たり前になった今、患者さんが前向きに治療を続けるためには、治療にともなう外見の変化やそれに伴う社会・心理的な苦痛に対して、適切に支援することが欠かせません。そのため医療者はほかの支持療法と同様に外見変化への対処法を理解し、個々の患者さんへの情報提供や患者指導に役立てる必要があります。また、自宅で患者さんができること＝セルフケアを支援することで、患者さんは心身の苦痛緩和だけでなく、自分自身に寄り添い前向きな日々を送るためのモチベーションにもつながります。そこで本特集では、アピアランスケアに必要な知識を、日々の看護がレベルアップするテクニックやその根拠と共に解説します。さらに患者さん・家族への説明にそのまま使えるDLシートつきとし、患者さんの理解力アップや自宅でのセルフケアにつなげます。

Part1 総論：アピアランスとは～がん治療とアピアランスケアの重要性と看護師が知っておきたい知識と心がまえ～

前澤美代子 山梨県立大学 看護学部 教授／がん看護専門看護師

コラム：「生きるために必要なメイクとは

青木和香恵 資生堂ジャパン株式会社美容戦略部 社会活動企画推進グループ

～医療の限界を補う化粧品メーカーのアプローチ」

Part2 がんの治療別 外見変化とアピアランスケアのポイント

項目1 手術療法に関連したアピアランスケア

前澤美代子 山梨県立大学 看護学部 教授／がん看護専門看護師

項目2 がん薬物療法に関連したアピアランスケア

大芝まゆみ 山梨大学医学部附属病院 がん化学療法看護認定看護師

項目3 放射線治療に関連したアピアランスケア

早川里美 地方独立行政法人山梨県立中央病院 放射線看護認定看護師

Part3 現場でイマズグできる！ 部位別の症状とケアガイド

項目1 皮膚障害(顔、全身の皮膚)：手足症候群、ざ瘡様皮疹、乾皮症、色素沈着、放射線性皮膚炎 など

岩田友子 地方独立行政法人桑名市総合医療センター がん看護専門看護師

項目2 爪症状：爪障害・爪囲炎

辻井絵美 三重大学医学部附属病院 緩和ケアセンター がん看護専門看護師

項目3 全身性の脱毛・毛質異常

高岸弘美 山梨県立大学看護学部 准教授
新海尚子 山梨県立中央病院 看護局 がん化学療法看護認定看護師
古田麻衣子 山梨県立中央病院 看護局 看護師

広告締切

申込締切日：2025.8.25

版下出版社必着：4C

2025.8.25 1C

2025.9.5 綴込

2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70×150
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり(天地左右3mm タチシロあり)の印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当：営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

項目4 微小管阻害薬による手指のしびれ

項目5 タキサン系の血管炎症によるリンパ浮腫

Part4 現場でイマスグできる！器質的・形態的变化とケアガイド

項目1 ストーマ

項目2 乳房切除

項目3 子宮がん・前立腺がん術後

DLシート「患者さんができること」を一緒に学べるセルフケアシート

シート① アピアランスケアとは？：治療に伴う外見の変化について、観察の習慣化、医療者への相談

シート② 皮膚障害への基本的なセルフケア：治療前の心がまえ、保湿剤・塗り薬の塗りかた、スキンケアの工夫

シート③ 皮膚障害に対する生活面での工夫や症状が強いときの対応：服装や日焼け止め、手足に過重がかからない動作、かぶれや痛みなどの苦痛が発生した際の対応など

シート④ 爪症状がある際のセルフケア：テーピング、爪の切りかた、保湿など

シート⑤ 脱毛のセルフケア：治療前の心がまえ、脱毛後の頭皮ケア・ヘアケア(シャンプーのコツ)、ウィッグの活用

シート⑥ メイクの工夫：脱毛時、皮膚障害があるとき、色素沈着があるときなどの工夫

シート⑦ 手指のしびれのセルフケア：治療前の心がまえ、脱毛後の頭皮ケア・ヘアケア、ウィッグの活用

市川佳子 山梨大学医学部附属病院 緩和ケア認定看護師

嶋田やよい 市立甲府病院 がん看護専門看護師／医療リンパドレナージセラピスト

水島史乃 聖隷クリストファー大学看護学部 皮膚・排泄ケア認定看護師／がん看護専門看護師

佐々木久美 藤枝市立総合病院 看護部 がん看護専門看護師／医療リンパドレナージセラピスト

井沢知子 神戸市看護大学 療養生活看護学領域 慢性病看護学分野 がん看護専門看護師／医療リンパドレナージセラピスト

前澤美代子 山梨県立大学 看護学部 教授／がん看護専門看護師

岩田友子 地方独立行政法人桑名市総合医療センター がん看護専門看護師

岩田友子 地方独立行政法人桑名市総合医療センター がん看護専門看護師

辻井絵美 三重大学医学部附属病院 緩和ケアセンター がん看護専門看護師

高岸弘美 山梨県立大学看護学部 准教授

新海尚子 山梨県立中央病院 看護局 がん化学療法看護認定看護師

古田麻衣子 山梨県立中央病院 看護局 看護師

高岸弘美 山梨県立大学看護学部 准教授

新海尚子 山梨県立中央病院 看護局 がん化学療法看護認定看護師

古田麻衣子 山梨県立中央病院 看護局 看護師

市川佳子 山梨大学医学部附属病院 緩和ケア認定看護師

広告締切

申込締切日：2025.8.25

版下出版社必着：4C

2025.8.25 1C

2025.9.5 綴込

2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70×150
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり(天地左右3mm タテシロあり)の印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当:営業部

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

がん看護の専門誌 YORISOUがんナーシング 2025.4号

- シート⑧ リンパ浮腫時のセルフケア: 服装の工夫と弾性包帯の巻きかた 嶋田やよい 市立甲府病院 がん看護専門看護師/医療リンパドレナージセラピスト
- シート⑨ 乳がん術後のセルフケア: 補正下着の付け方、公共の場での工夫など(温泉やプール) 佐々木久美 藤枝市立総合病院 看護部 がん看護専門看護師/医療リンパドレナージセラピスト
- シート⑩ 創部のセルフケア: 保護(創部がある際のテーピング法、痛みに対する温罨法など) 水島史乃 聖隷クリストファー大学看護学部 皮膚・排泄ケア認定看護師/がん看護専門看護師
- Part5 ケースで学ぶ 外見変化に伴うこころのケア
- 項目①事例1: 見た目の変化に対し、言葉のハラスメントを受けた事例 (自壊創、乳房切除、体重減少など) 阿部佳奈子 群馬県立がんセンター 緩和ケア認定看護師/がん看護専門看護師
- 項目②事例2: 見た目の変化に対し、言葉のハラスメントを受けた事例 (自壊創、乳房切除、体重減少など) 鈴木かおり 静岡県立総合病院 がん看護専門看護師
- 項目③事例3: エンゼルケアにおける家族のグリーフケアの介入事例 重光さつき 緩和ケア認定看護師、元 富士北麓訪問看護ステーション

専門特集①

抗がん薬はずっと続ける? いつやめる?
がん薬物療法中止・継続の意思決定支援

プランナー: 勝俣範之 日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科

がん薬物療法の目的は、根治だけでなく症状緩和によるQOL改善、生存期間の延長など多岐にわたることから、幅広いがん種に対して、治療早期から終末期までの全期間で実施されるため、やめどきが難しいともいえます。亡くなる直前まで治療を続ける患者さんもいるなかで、患者さんへの意思決定支援の難しさが課題になっています。そこで本特集では、医療者が悩むことの多いがん薬物療法の中止・継続の意思決定について、患者さん・家族を支えるために看護師に必要な知識をまとめました。患者さんが何を大切にしているかを聞くコミュニケーション作法、さらには家族を含めた意思決定を支えるポイントなど、症例にそってイメージしながら学べる特集です。

- Part1 がん薬物療法をいつやめるか? どうやめるか? 佐藤路子 日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科
エビデンスとナラティブ 勝俣範之 日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科
- Part2 ナースの役割をチェック! 藤原佳美 日本医科大学武蔵小杉病院 がん看護専門看護師
がん薬物療法をやめる際のSDMとACPIについて

広告締切 申込締切日: 2025.8.25 版下出版社必着: 4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料 (税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172 [断ち切り]
表2	カラー	1頁	230,000	257×182 [断ち切り]
表3	カラー	1頁	210,000	257×182 [断ち切り]
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182 [断ち切り]
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70×150
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182 [断ち切り]
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり(天地左右3mm タチシロあり)の印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当: 営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

- Part3 患者さんの「生き方」をひきだす コミュニケーション作法 小室龍太郎 独立行政法人国立病院機構金沢医療センター 緩和ケア内科
- Part4 使えるヒントが満載！ 意思決定支援の事例検討
- 01 認知機能低下により意思決定が難しいと考えられる事例 新田 幸 日本医科大学武蔵小杉病院 緩和ケア認定看護師
- 02 意思決定ができず、医療者に治療選択を丸投げする事例 早川昌子 大阪国際がんセンター 精神看護専門看護師／公認心理師
- 03 治療選択について、患者さんと家族の意見が対立した事例 森川真理 横浜市立大学附属病院 家族支援専門看護師
- 04 AYA世代の患者さんで、本人・家族の悲嘆が強い事例 田平芳子 大阪国際がんセンター 緩和ケア認定看護師

専門特集②

動画で確認！
ナースがいますぐ取り入れられる
がんのリハビリテーション実践ビジュアルガイド

プランナー：島崎寛将 大阪府済生会富田林病院・緩和ケアチーム がん専門作業療法士

日本では、65歳以上のがん患者が全がん罹患率の7割にあたり、今後もがん患者に占める高齢者の割合はさらに増えることが予想されます。多疾患を併存する高齢者も少なくないため、臥床期間が長期化しやすく、入院中にADL低下が生じやすいともいえます。そこで本特集では、入院や手術に伴うADLの低下やがん薬物療法中の副作用に伴う活動性低下に対し、ナースがいますぐ取り入れられるリハビリテーションについて、写真と動画で動きがみえるビジュアルガイドとして取り上げます。患者さんのADL拡大のために、ナースが安全に・確実に実施でき、患者さんのモチベーションアップにつながるリハビリを紹介することをねらいとします。

- Part1 術後のベッドサイドリハビリテーションの効果とナースができること 井上順一郎 神戸大学医学部附属病院 国際がん医療・研究センター 理学療法士
- Part2 副作用・後遺症に対するリハビリテーションの効果とナースができること 立松典篤 名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻 予防・リハビリテーション科学 創生理学療法学講座 理学療法士
- Part3 ナースがベッドサイドでできる 動画でもっと詳しく確認できる！
リハビリテーション ビジュアルガイド
- 項目①乳がん術後の患者さん 島崎寛将 大阪府済生会富田林病院・緩和ケアチーム がん専門作業療法士

広告締切 申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70×150
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当: 営業部

- 項目②上部消化管術後の患者さん
- 項目③下部消化管術後の患者さん
- 項目④がん薬物療法中の患者さん
- 項目⑤リンパ浮腫のある患者さん
- 項目⑥術後排尿障害のある患者さん

- 鈴木昌幸 大阪国際がんセンター リハビリテーション科 理学療法士
- 北中孝治 大阪府済生会富田林病院 理学療法士
- 大道 彩 南河内おか病院 理学療法士
- 島崎寛将 大阪府済生会富田林病院・緩和ケアチーム
がん専門作業療法士
- 栗田麻衣子 東京都リハビリテーション病院 理学療法科

読み切り①

いつ・なぜ・どう使う？がわかればケアがさらに深まる！
ステロイド
エッセンシャルガイド

執筆：草野淳一 一般財団法人神奈川県警友会けいゆう病院 薬剤部

ステロイドは、がん薬物療法時の制吐療法やアレルギー予防、浮腫予防、終末期の呼吸困難や倦怠感など、がん患者さんへの使用は多岐にわたります。日常的に使われる薬剤のため、臨床のナースが処方理由や適応に応じた注意点を理解しておくことで、一歩進んだケアにつながります。そこで今回は、がん領域で使用されるステロイド(点滴・内服)について、適応から投与時の注意点、副作用への対処まで、ナースが知っておきたい必須の知識を整理し、症例ごとに的確な看護につなげることを目的とします。

- ①はじめに
- ②適応となるがん患者と主な処方内容
- ③投与時の注意点
- ④ステロイドの主な副作用
- ⑤副作用別の支持療法と看護ケア
- ⑥まとめ

広告締切

申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172 [断ち切り]
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182 [断ち切り]
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182 [断ち切り]
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182 [断ち切り]
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70 × 150
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182 [断ち切り]
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当: 営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

創刊15周年

15 卷 4 号 (2025.10.10 頃発売予定 発行 12,000部 約 180 ページ B5版)

がん看護の専門誌

YORI-SOUがんナーシング 2025.4号

読み切り②

執筆テーマのエビデンス探しに役立つ！
文献リサーチ法と読み解き術

執筆：角甲 純 三重大学大学院 医学系研究科 看護学専攻 教授

ベテランナースの皆さんは、突然の依頼で執筆をしないといけなくなった際、テーマに沿った文献探しで苦慮した経験があるのではないしょうか。本読み切りでは、執筆テーマに関連した文献の探し方をはじめ、実際に見つかった文献が海外論文であった場合の読み解き方を、初心者でもわかるよう、やさしく解説します。また、ふだんからすぐに実践できるアプリを活用したリサーチ方法などもご紹介します。適切な文献探しや論文の読み解きができるようになると、エビデンスに基づいたケアの実践や指導にもつながります。

- ①特定のテーマに関連した文献の探し方
- ②海外文献の読み方
- ③アドバンスな文献の探し方・収集方法

読者ターゲット

一般病院の看護師、専門病院の看護師、ジェネラリスト、スペシャリスト。がん看護に携わるすべての看護師。

ADポイント

リニューアルに伴い、ページ数が現在の120頁から180頁と大幅にボリューム増となり、がん看護のさまざまな知識を網羅します。また、特集内容も読者自身の学びに加え、後輩や患者指導に使えるツールも充実させ、これまで以上に“使える”雑誌となります。がん看護の専門誌として、脱毛や皮膚障害に行うヘアケア・メイクアップ等、アピアランス支援にも注力するなど、関連商品のPRに最適な媒体です。

広告締切

申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
目次下	カラー	1/3頁	100,000	70×150
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当:営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。