

患者の苦痛を和らげる
透析患者のかゆみのケア

プランナー：高橋直子 医療法人あかね会大町土谷クリニック 院長

特集

透析患者にみられる強いかゆみは、生活の質(QOL)を損なうだけでなく、生命予後にもかかわる重要な合併症の一つです。2022年11月下旬～12月に実施したインターネット調査では、血液透析(HD)患者485名中378名(77.9%)がかゆみを経験しており、そのうち、日中101名(26.7%)、夜間78名(20.6%)が中等度以上のかゆみを訴えていました。さらに、378名のうち82名(21.7%)は、治療が行われていない“かくれたかゆみ”の状態でした。かゆみの強さは改善傾向にあるものの、いまだに多くの患者が悩まされており、適切な治療の重要性が再認識されました。そこで本特集では、透析患者のかゆみの原因やアセスメントの方法、患者指導のポイント、透析室スタッフが実践できるケアを解説します。

特集1 透析患者とかゆみの対処と対策

1 腎不全・透析療法の影響によるかゆみ

真野純

医療法人あかね会大町土谷クリニック

2 皮膚の変化の影響によるかゆみ

安部正敏

医療法人社団廣仁会札幌皮膚科クリニック

3 内因性オピオイドの影響によるかゆみ

熊谷裕生

社会医療法人財団石心会さやま総合クリニック

特集2 透析患者とストレスレグス症候群

大内雄太

医療法人美之会青空クリニック

特集3 患者の悩みに寄り添う かゆみのアセスメント方法

1 皮膚状態の観察

大森俊

医療法人真鶴会小倉第一病院皮膚科

2 かゆみの評価

鳥居芳行

医療法人光寿会多和田医院

3 生活状況の聴取

藤田亜矢子

医療法人偕行会瀬戸共立クリニック

4 睡眠状況の聴取

大内雄太

医療法人美之会青空クリニック

5 心理面の把握

水内恵子

兵庫大学

特集4 透析患者のかゆみに使用されるくすり

1 抗ヒスタミン薬

吉澤拓

医療法人あかね会大町土谷クリニック

2 オピオイド κ 受容体作動薬

3 ステロイド外用薬・保湿外用薬

広告締切

申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854

担当：営業部

透析と移植の医療・看護専門誌

透析ケア

2025.11月号

患者の苦痛を和らげる
透析患者のかゆみのケア

プランナー：高橋直子 医療法人あかね会大町土谷クリニック 院長

特集5 患者にそのまま渡せる！

かゆみを和らげるセルフケア指導シート

- 1 生活環境の調整
- 2 食事の工夫
- 3 くすりの飲みかた・塗りかた
- 4 入浴方法
- 5 スキンケアの方法

藤田亜矢子 医療法人偕行会瀬戸共立クリニック
北島幸枝 東京医療保健大学
吉澤拓 医療法人あかね会大町土谷クリニック
藤田亜矢子 医療法人偕行会瀬戸共立クリニック
安部正敏 医療法人社団廣仁会札幌皮膚科クリニック

連載

「旬の食材を上手に使った 透析患者おすすめレシピ」 「あるある事例で解決！ 透析患者のおくすり事件簿」
「もうイライラに悩またくない 透析室スタッフのためのアンガーマネジメント相談室」 など

読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切

申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当:営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。