

2024.春季増刊 ( 2024.4.15 頃発売予定 発行 28,000部 約160ページ B5判 )

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

病院・介護保険施設・在宅で使える

## 高齢者の栄養ケアポイントBOOK

プランナー：田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

### 目次

#### 第1章 高齢者における栄養の特徴と食事の工夫

|  |       |   |
|--|-------|---|
| 01 高齢者に低栄養が多いのはなぜ？                         | 西岡心大  | 一般社団法人是真会長崎リハビリテーション病院<br>教育研修部・栄養管理室                             |
| 02 高齢者の最適なBMIとは？                           | 同     | 同   |
| 03 高齢者への減量指導はどうすればよい？                      | 同     | 同   |
| 04 高齢者の食生活の特徴とは？                           | 西岡絵美  | 一般社団法人是真会長崎リハビリテーション病院臨床部/<br>在宅支援リハビリテーションセンター<br>ぎんや居宅療養管理指導事業所 |
| 05 高齢者は味覚障害になりやすいの？<br>味覚障害にはどのような種類があるのか？ | 同     | 同   |
| 06 高齢者の摂取エネルギー量を手軽にアップさせる方法はあるの？           | 尾園千佳  | 公益財団法人甲南会甲南介護老人保健施設管理栄養副士長  |
| 07 高齢者の摂取たんぱく質を手軽にアップさせる方法はあるの？            | 同     | 同   |
| 第2章 栄養アセスメント                               |       |   |
| 08 高齢者の身体計測はどのように行うの？                      | 横山奈津代 | 社会福祉法人妙心福祉会特別養護老人ホームブナの里  |
| 09 高齢者で身長や体重が計測できないときはどうすればいいの？            | 同     | 同   |
| 10 血液検査ができないときは何を指標にすればいいの？                | 同     | 同   |
| 11 社会的・心理的状態はどのようにアセスメントすればいいの？            | 高崎美幸  | 医療法人財団松園会東葛クリニック病院将来構想戦略室   |
| 12 高齢者に必要な栄養素摂取量はどのように決めるの？                | 同     | 同   |
| 13 高齢者に必要な水分量はどのように決めるの？                   | 同     | 同   |
| 第3章 摂食嚥下障害                                 |       |   |
| 14 どのようなときに摂食嚥下障害を疑うの？                     | 藤本篤士  | 医療法人溪仁会札幌西円山病院歯科診療部長  |
| 15 誤嚥性肺炎はなぜ起こるの？予防はどうすればいいの？               | 同     | 同   |
| 16 義歯が合わない、歯がないときはどうするの？食事はどうするの？          | 同     | 同   |

### 広告締切

申込締切日：2024.2.26

版下出版社必着：4C 2024.2.26

1C 2024.3.8

綴込 2024.3.13

### 広告料

(税抜き)

| 掲載面 | 刷色  | スペース | 料金      | サイズ(mm)                   |
|-----|-----|------|---------|---------------------------|
| 表4  | カラー | 1頁   | 250,000 | 205×172【断ち切り】             |
| 表2  | カラー | 1頁   | 230,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 表3  | カラー | 1頁   | 210,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事※ | カラー | 1頁   | 160,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事  | 1色  | 1頁   | 80,000  | 220×150                   |
| 記事  | 1色  | 1/2頁 | 50,000  | 105×150                   |
| 綴込  |     | 1枚   | 100,000 | 仕上がり天地左右3mm<br>タチシロありの印刷物 |

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

### 取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

病院・介護保険施設・在宅で使える

## 高齢者の栄養ケアポイントBOOK

プランナー：田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

|           |  |       |  |
|-----------|--|-------|--|
| 17        | 口腔ケアは絶食でも必要なの？                           | 白石愛   | 社会医療法人令和会熊本リハビリテーション病院<br>歯科口腔外科歯科衛生士        |
| 18        | 口腔ケアをなかなかさせてもらえないときはどうすればいいの？            | 同     | 同  |
| 19        | 口のなかが汚いと全身疾患の原因になるの？                     | 同     | 同  |
| 20        | 摂食嚥下障害の食形態はどのように工夫すればいいの？                | 真井睦子  | 日本赤十字社栗山赤十字病院<br>医療技術部栄養課栄養指導係長              |
| 21        | 嚥下調整食をどうしても食べてもらえないときはどうすればいいの？          | 同     | 同  |
| 第4章 浮腫・脱水 |  |       |  |
| 22        | 高齢者の浮腫の原因は何？                             | 飯坂真司  | 淑徳大学看護栄養学部栄養学科准教授                            |
| 23        | 高齢者の浮腫の予防はどうすればいいの？<br>治療・対処法はどうするの？     | 同     | 同  |
| 24        | 高齢者の脱水の原因は何？                             | 田村佳奈美 | 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授                         |
| 25        | 高齢者の脱水の予防はどうすればいいの？                      | 同     | 同  |
| 第5章 排泄障害  |  |       |  |
| 26        | 高齢者の排尿障害の原因は何？                           | 塚田邦夫  | 高岡駅南クリニック院長                                  |
| 27        | 高齢者の排尿障害の予防はどうすればいいの？<br>治療・対処法はどうするの？   | 同     | 同  |
| 28        | 排尿回数を気にして水分摂取を嫌がる高齢者には<br>どのように対応すればいいの？ | 森茂雄   | 愛知県厚生農業協同組合連合会豊田厚生病院<br>栄養管理室課長              |
| 29        | 高齢者の便秘の原因は何？                             | 同     | 同  |
| 30        | 高齢者の便秘の予防はどうすればいいの？<br>治療・対処法はどうするの？     | 同     | 同  |
| 31        | 高齢者の下痢の原因は何？                             | 小林明子  | 福島県立医科大学会津医療センター附属病院<br>栄養管理部主任栄養技師          |
| 32        | 高齢者の下痢の予防はどうすればいいの？<br>治療・対処法はどうするの？     | 齊藤大蔵  | 社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス海老名総合病院<br>医療技術部栄養科科長代理 |
| 33        | 便秘と下痢をくり返す高齢者にはどのように対応すればいいの？            | 同     | 同  |

広告締切

申込締切日：2024.2.26

版下出版社必着：4C

2024.2.26

1C

2024.3.8

綴込

2024.3.13

広告料

(税抜き)

| 掲載面 | 刷色  | スペース | 料金      | サイズ(mm)                   |
|-----|-----|------|---------|---------------------------|
| 表4  | カラー | 1頁   | 250,000 | 205×172【断ち切り】             |
| 表2  | カラー | 1頁   | 230,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 表3  | カラー | 1頁   | 210,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事※ | カラー | 1頁   | 160,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事  | 1色  | 1頁   | 80,000  | 220×150                   |
| 記事  | 1色  | 1/2頁 | 50,000  | 105×150                   |
| 綴込  |     | 1枚   | 100,000 | 仕上がり天地左右3mm<br>タチシロありの印刷物 |

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

2024.春季増刊 ( 2024.4.15 頃発売予定 発行 28,000部 約160ページ B5判 )

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

病院・介護保険施設・在宅で使える

## 高齢者の栄養ケアポイントBOOK

プランナー：田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

### 第6章 感染症・褥瘡

|  |      |                     |
|--|------|---------------------|
| 34 低栄養と感染症はどう関連するの？                              | 塚田邦夫 | 高岡駅南クリニック院長         |
| 35 低栄養ではなぜ術後感染しやすいの？                             | 同    | 同                   |
| 36 褥瘡はなぜ発生するの？                                   | 岡田克之 | 桐生厚生総合病院副院長／皮膚科診療部長 |
| 37 褥瘡の予防はどうすればいいの？治療・対処法はどうするの？                  | 同    | 同                   |
| 38 栄養を入れても褥瘡が改善しないときはどうすればいいの？                   | 山中英治 | 社会医療法人若弘会若草第一病院院長   |
| 39 褥瘡の程度によって必要エネルギー量は変化するの？                      | 同    | 同                   |
| 40 褥瘡の病期によって補うべき栄養素は異なるの？<br>褥瘡患者に適した栄養補助食品はあるの？ | 同    | 同                   |

### 第7章 筋力低下と運動

|   |      |   |
|---|------|---|
| 41 高齢者の運動と栄養はどう関連しているの？                       | 吉村芳弘 | 社会医療法人令和会熊本リハビリテーション病院<br>サルコペニア・低栄養研究センターセンター長 |
| 42 高齢者が筋力低下を起こす原因は何？<br>管理栄養士は何かできるの？         | 宮島功  | 社会医療法人近森会近森病院臨床栄養部部长                            |
| 43 寝たきり患者の筋力低下を防ぐにはどうしたらいいの？<br>管理栄養士は何かできるの？ | 同    | 同   |
| 44 サルコペニアは予防できるの？                             | 吉村芳弘 | 社会医療法人令和会熊本リハビリテーション病院<br>サルコペニア・低栄養研究センターセンター長 |
| 45 フレイルは予防できるの？                               | 同    | 同   |

### 第8章 薬剤と栄養の関係

|                     |       |                       |
|---------------------|-------|-----------------------|
| 46 嚥下機能に影響する薬剤はあるの？ | 小野寺大樹 | 有限会社ネットワーク調剤代表取締役／薬剤師 |
| 47 食欲低下を起こす薬剤はあるの？  | 同     | 同                     |
| 48 食事に薬剤を混ぜてもいいの？   | 同     | 同                     |

#### 広告締切

申込締切日：2024.2.26 版下出版社必着：4C 2024.2.26 1C 2024.3.8 綴込 2024.3.13

#### 広告料

(税抜き)

| 掲載面 | 刷色  | スペース | 料金      | サイズ(mm)                   |
|-----|-----|------|---------|---------------------------|
| 表4  | カラー | 1頁   | 250,000 | 205×172【断ち切り】             |
| 表2  | カラー | 1頁   | 230,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 表3  | カラー | 1頁   | 210,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事※ | カラー | 1頁   | 160,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事  | 1色  | 1頁   | 80,000  | 220×150                   |
| 記事  | 1色  | 1/2頁 | 50,000  | 105×150                   |
| 綴込  |     | 1枚   | 100,000 | 仕上がり天地左右3mm<br>タチシロありの印刷物 |

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

#### 取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

病院・介護保険施設・在宅で使える  
高齢者の栄養ケアポイントBOOK

プランナー：田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

## 第9章 認知症

|   |      |                                   |
|---|------|-----------------------------------|
| 49 認知症にはどのような種類があるの？<br>食事の障害は異なるの？         | 吉田貞夫 | 医療法人ちゅうざん会ちゅうざん病院副院長／<br>金城大学客員教授 |
| 50 認知症で食べなくなる原因は何？<br>食べなくなったらどうすればいいの？     | 同    | 同                                 |
| 51 認知症で食べたことを忘れて、<br>何度も食事を催促される時はどうすればいいの？ | 森茂雄  | 愛知県厚生農業協同組合連合会豊田厚生病院<br>栄養管理室課長   |
| 52 どうしても口を開けてくれない人にはどのようにすればいいの？            | 同    | 同                                 |
| 53 口のなかに食べものをためてしまう人にはどのようにすればいいの？          | 高橋樹世 | 東京都栄養士会栄養ケアステーション管理栄養士            |
| 54 特定の皿のものしか食べない人にはどのようにすればいいの？             | 同    | 同                                 |
| 55 途中で食べるのをやめてしまう人にはどのようにすればいいの？            | 同    | 同                                 |

### 読者ターゲット

1～5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

### 本書の概要

わが国の総人口(2022年9月15日現在推計)は、前年に比べ82万人減少している一方、65歳以上の高齢者人口は3,627万人と、前年(3,621万人)に比べ6万人増加し、過去最多となりました。総人口に占める高齢者の割合は29.1%と前年(28.8%)に比べ0.3ポイント上昇し、過去最高となっています。また、75歳以上人口は、総人口に占める割合がはじめて15%を超えました(総務省統計局より)。すべての人は平等に年を重ねていきます。加齢とともに身体的・精神的・社会的にもさまざまな変化に直面しますが、なかでも「食べること」「栄養をとること」は生きる根幹であることはいまでもありません。そして、「食べること」「栄養をとること」は「健康に」年を重ねるためにも重要です。本書では、高齢者の栄養ケアためのポイントについて、アセスメントから高齢者に起こりうるさまざまな病態までわかりやすくまとめ、解説しています。病院や介護保険施設、在宅での栄養ケアにかならず役立つ1冊になると考えます。栄養士、管理栄養士はもちろん、多職種の方々にも手にしていただきたいです。

### 広告締切

申込締切日：2024.2.26

版下出版社必着：4C

2024.2.26

1C

2024.3.8

綴込

2024.3.13

### 広告料

(税抜き)

| 掲載面 | 刷色  | スペース | 料金      | サイズ(mm)                   |
|-----|-----|------|---------|---------------------------|
| 表4  | カラー | 1頁   | 250,000 | 205×172【断ち切り】             |
| 表2  | カラー | 1頁   | 230,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 表3  | カラー | 1頁   | 210,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事※ | カラー | 1頁   | 160,000 | 257×182【断ち切り】             |
| 記事  | 1色  | 1頁   | 80,000  | 220×150                   |
| 記事  | 1色  | 1/2頁 | 50,000  | 105×150                   |
| 綴込  |     | 1枚   | 100,000 | 仕上がり天地左右3mm<br>タチシロありの印刷物 |

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

### 取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。