

迷わず対応できるQ&A15

心不全の病態・栄養管理・栄養食事指導

プランナー: 西條 豪 独立行政法人労働者健康安全機構大阪労災病院栄養管理部栄養管理室長

特集

心不全では、病態や基礎心疾患、治療、体液管理、薬物療法、リハビリテーション、栄養障害、栄養関連病態、さらにそれらを踏まえた目標栄養量の設定など、栄養管理上の論点が多岐にわたり、結果的に患者の病期や病態に応じた個別対応が不可欠となります。一方で、心不全患者に対する栄養管理はいまだ十分に確立されているとはいえません。そのため管理栄養士は、日常臨床で直面する実践的な疑問に対し、試行錯誤を重ねながら、臨床的妥当性を備えたよりよい答えを導き出すことが求められます。そこで本企画では、心不全の基本病態からステージ別・時期別の栄養管理、在宅期支援までをQ&A形式で整理し、現場でいかに判断の視点と具体策をわかりやすく提示することで、心不全診療における栄養管理の質向上に寄与することをめざします。

Q1 心不全とはどのような病態なの？	村田理沙子	聖マリアンナ医科大学病院循環器内科助教
Q2 心不全になる原因やリスクには何があるの？	村田理沙子	聖マリアンナ医科大学病院循環器内科助教
Q3 心不全はどのように治療するの？	村田理沙子	聖マリアンナ医科大学病院循環器内科助教
Q4 心不全治療薬にはどのようなものがあるの？	神谷貴樹	滋賀医科大学医学部附属病院薬剤部
Q5 心不全患者はどのような栄養障害・栄養関連病態を示すの？	竹内裕貴	大阪労災病院栄養管理部
Q6 心不全患者では、体重変動をどのように評価すればよいの？	徳永結愛	社会医療法人近森会近森病院臨床栄養部
Q7 心不全のステージ別の栄養管理のポイントは？	徳永結愛	社会医療法人近森会近森病院臨床栄養部
Q8 心不全患者のエネルギー量は時期的区分 (重症期、急性期、回復期、維持期)でどう考えるの？	上田耕平	国家公務員共済組合連合会枚方公済病院栄養科
Q9 心不全患者のたんぱく質量は、時期的区分 (重症期、急性期、回復期、維持期)でどう考えるの？	林 純平	済生会横浜市東部病院栄養部
Q10 心不全患者では、食塩は「一律6g未満」に制限してもよいの？	上田 薫	北海道循環器病院栄養科
Q11 水分制限はすべての心不全患者に必要なの？ またどれくらいに制限するの？	狩野慎太郎	社会医療法人仙養会北摂総合病院栄養科
Q12 心不全患者に食事摂取量不良はなぜ起こるの？ 「食べられない」場合にどうアプローチしたらよいの？	沖野優佳	国家公務員共済組合連合会呉共済病院栄養指導科

広告締切

申込締切日: 2026.7.31 版下出版社必着: 4C 2026.7.31 1C 2026.8.19 綴込 2026.8.24

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854

担当: 営業部

● 広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

19 巻 10 号 (2026.9.25 頃発売予定 発行 18,000 部 約 100 ページ B5判)

栄養療法の専門誌

Nutrition Care

2026.10月号

迷わず対応できるQ&A15

心不全の病態・栄養管理・栄養食事指導

プランナー: 西條 豪 独立行政法人労働者健康安全機構大阪労災病院栄養管理部栄養管理室長

- Q13 在宅期の栄養管理のポイントは？ 島田 晶子 医療法人名古屋澄心会名古屋ハートセンター栄養科
管理栄養士主任
- Q14 外食や中食が多い患者ができる減塩の工夫は？ 齋藤 佑香 一般財団法人竹田健康財団竹田総合病院栄養科
- Q15 低栄養を示す心不全患者の栄養食事指導のポイントは？ 川瀬 文哉 東北大学大学院医工学研究科スポーツ健康科学分野

連載

- 生活と治療に直結する 小児栄養の基礎知識と最新情報
- 創意工夫で患者・利用者のQOLをアップさせる！ アイデアきらめく行事食

ほか

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊19年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日: 2026.7.31 版下出版社必着: 4C 2026.7.31 1C 2026.8.19 綴込 2026.8.24

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL:03-5776-1853 FAX:03-5776-1854
担当: 営業部

●広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

●入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

●広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

●企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。