

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

# 糖尿病ケア<sup>+</sup>

## 2025.5号

### 第1特集

若者から高齢者まで選択の幅を広げて「楽ウマ」食事療法！  
おすすめ食品一覧表も

### 糖尿病患者のための コンビニ食・中食活用術

プランナー：藤本浩毅 大阪公立大学医学部附属病院 栄養部 保健副主幹

糖尿病患者の食事療法においては、適切なエネルギー量でバランスのよい食事をとることが基本とされています。そのためには栄養バランスを考えた食事をつくるのが大切です。しかし、誰もが必ずしも毎食自炊ができるわけではなく、患者によってはそもそも料理をすることがむずかしい場合もあります。そのような場合、コンビニ食・中食を活用することになりますが、食品の組み合わせや総菜の種類によっては栄養バランスが崩れやすくなります。そこで、本特集ではコンビニ食・中食を活用した食事の指導方法や選び方、患者タイプ別のコンビニ食の組み合わせ例などを紹介します。「コンビニ&スーパーのおすすめ食品一覧表」もダウンロードでき、患者指導に活かすことができます。患者の生活に沿った食事の提案のために、ぜひご活用ください。

#### ◆1 コンビニ食・中食を活用した食事療法の基本

- 1 食事療法の指導の基本
- 2 中食の選びかたの基本

今井佐恵子 京都女子大学 家政学部 食物栄養学科 特任教授  
高橋徳江 しみず内科クリニック 管理栄養士

#### ◆2 患者タイプ別☆おすすめコンビニ食・中食の組み合わせ

- 1 仕事が忙しく、食事に時間をかけていられないという患者
- 2 夜勤のあるシフト制の仕事で、食事時間が不規則な患者
- 3 糖尿病性腎症を発症したばかりで何を食べていいか困っている患者
- 4 高血圧症を合併しており、食塩制限のある患者
- 5 糖質制限をしたいという患者
- 6 高齢の一人暮らしで、食欲低下、フレイル・サルコペニアがある患者
- 7 高齢で、自力で買いものに行くのがむずかしい患者

鳥井隆志 兵庫県立尼崎総合医療センター 栄養管理部 栄養管理課 課長補佐  
林純平 社会福祉法人恩賜財団済生会横浜市東部病院 栄養部  
土井悦子 国家公務員共済組合連合会虎の門病院 栄養部 部長  
安藤美奈 地方独立行政法人岐阜県総合医療センター 栄養部  
遠藤真弓 福島県立医科大学附属病院 栄養管理部 主任栄養技師  
荒木里美 大阪医科薬科大学病院 栄養部 栄養課  
浦瀬真理子 大阪医科薬科大学病院 栄養部 栄養課  
志水晃介 大阪医科薬科大学病院 栄養部 栄養課 課長  
山中美緒 大阪府済生会吹田病院 栄養科 科長  
菊田千景 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科 准教授

#### ◆3 ダウンロードできるコンビニ&スーパーのおすすめ食品一覧表

### 広告締切

申込締切日: 2025.6.26 版下出版社必着: 4C 2025.6.26 1C 2025.7.9 綴込 2025.7.14

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854  
担当: 営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

糖尿病ケア<sup>+</sup>

2025.5号

第2特集

精神疾患をもつ糖尿病患者へのケア

執筆：小松知己 沖縄医療生活協同組合沖縄協同病院 心療内科

糖尿病患者が精神疾患を併存している場合、その治療や支援は困難を極める場合が多いです。どのようにかかわればよいか、指導内容に変化はあるか、診療科同士の連携はどうするかなど、実際のかかわりのなかでとまどう場面も多いのではないのでしょうか。本特集では、精神疾患のある糖尿病患者に食事指導・運動指導・服薬指導を行う際の注意点や、通常の指導とはかかわりかたや治療の内容がどのように変わるのか、糖尿病内科・糖尿病専門クリニックと精神科・精神専門クリニックの連携、社会的支援を用いてどのように患者を支援するか、また精神科の薬が糖尿病の治療に与える影響など、精神疾患をもつ糖尿病患者にかかわる医療者が知っておきたいポイントについて解説します。

連載

- 糖尿病患者さんにおすすめ！  
副菜&おやつのかんたんレシピ動画
- MY RULES 糖尿病看護とわたしの心得
- 糖尿病をもつ子どもたちが教えてくれたこと  
小児糖尿病キャンプ体験記
- 糖尿病療養支援に魅了された医療者たち  
看護師に送るメッセージ
- DM TEAM！ 全国各地の糖尿病チームを全力で紹介してみた
- 仕事の実際から資格取得のウラ側まで 突撃！ CDEJ密着レポート

読者ターゲット

糖尿病診療に携わる診療科・専門クリニック・内科クリニック・調剤薬局の看護師・医療スタッフ(管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師など)。

ADポイント

創刊22年目、『糖尿病ケア』は、糖尿病患者を支える知識と技術をプラスする専門誌『糖尿病ケア+(とうによびょうケアプラス)』へリニューアルしさらにパワーアップ。「食事」「運動」「服薬」「インスリン自己注射」「SMBG・CGM・isCGM・CSII・SAP」「サルコペニア・フレイル予防」などの患者指導を行うのは医療スタッフであり、本誌読者は患者さんが使用する製品の選択に強い影響力を持つため、指導ツールや薬剤、機器のPRIに最適です。

広告締切

申込締切日： 2025.6.26 版下出版社必着：4C 2025.6.26 1C 2025.7.9 綴込 2025.7.14

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854  
担当: 営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(https://www.medica.co.jp/ad/)」からダウンロードできます。