

患者の食習慣に寄り添う
実践！コンビニ食を活用した栄養食事指導

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

特集

現代の多忙な生活や個々のライフスタイルの変化により、「調理ができない」「時間がない」だけでなく「調理に興味・関心がない」「簡単な食事で十分」といった理由で自炊をせず、コンビニ食品に頼る患者は一定層います。とくに慢性疾患を抱え、食事療法を必要とする患者にとっては、こうした環境下での栄養管理はむずかしく、同じような食事内容をくり返すだけとなりかねません。しかし、食事は栄養摂取の手段であると同時に、生活の楽しみであり、生活の質(quality of life; QOL)を支える重要な要素です。本特集では、9疾患をとりあげ、手軽に利用できるコンビニ食品を活用した食事の選び方や組み合わせ方についてエキスパート管理栄養士が紹介します。調理の負担を軽減しつつ、患者自身が前向きに食生活を整えられるような食事療法支援を目指し、実践的かつ楽しさを感じられる内容を読者や患者に提案します。

1 自炊できない患者への栄養食事指導に コンビニ食をどう活用するか	北島幸枝	東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授
2 病態別栄養食事指導のポイントとコンビニ食の組み合わせ		
1 2型糖尿病患者	内田瑛世	横浜掖済会病院栄養科
2 慢性腎臓病患者	守屋淑子	独立行政法人地域医療機能推進機構仙台病院
3 透析患者	川島希望	茅ヶ崎セントラルクリニック
4 肥満症患者	鮫田真理子	東邦大学医療センター佐倉病院栄養部上席室長
5 心不全患者	岡本光代	福山循環器病院栄養管理課
6 肺炎患者	三上恵理	弘前大学医学部附属病院栄養管理部管理栄養士長
7 胃切除後患者	松岡美緒	大阪国際がんセンター 栄養腫瘍科・栄養管理室
8 COPD患者	橋本寿美子	独立行政法人地域医療機能推進機構金沢病院
9 低栄養患者	高橋加代子	実践女子大学食生活科学科臨床栄養管理学
【B:コンビニ食の提案例】		
1 2型糖尿病患者	内田瑛世	横浜掖済会病院栄養科
	竹田奈緒	フラワー薬局東小金井駅前店
2 慢性腎臓病患者	守屋淑子	独立行政法人地域医療機能推進機構仙台病院
	宮永直樹	昭和医科大学江東豊洲病院栄養科

広告締切

申込締切日：2025.8.4 版下出版社必着：4C 2025.8.4 1C 2025.8.22 綴込 2025.8.27

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当：営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

18 巻 10 号 (2025.9.25 頃発売予定 発行 18,000 部 約 100 ページ B5判)

栄養療法の専門誌

Nutrition Care

2025.10月号

患者の食習慣に寄り添う

実践！コンビニ食を活用した栄養食事指導

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

3 透析患者	川島希望	茅ヶ崎セントラルクリニック
4 肥満症患者	稲内知子	医療法人仁泉会中村クリニック
5 心不全患者	鮫田真理子	東邦大学医療センター佐倉病院栄養部上席室長
6 肺炎患者	竹田奈緒	フラワー薬局東小金井駅前店
7 胃切除後患者	岡本光代	福山循環器病院栄養管理課
8 COPD患者	田中恭子	北海道循環器病院栄養科
9 低栄養患者	三上恵理	弘前大学医学部附属病院栄養管理部管理栄養士長
	角田真佐枝	郡山女子大学家政学部食物栄養学科
	松岡美緒	大阪国際がんセンター 栄養腫瘍科・栄養管理室
	角田真佐枝	郡山女子大学家政学部食物栄養学科
	橋本寿美子	独立行政法人地域医療機能推進機構金沢病院
	田中恭子	北海道循環器病院栄養科
	高橋加代子	実践女子大学食生活科学科臨床栄養管理学
	出口敦子	けいゆう病院栄養科

連載

●生活と治療に直結する 小児栄養の基礎知識と最新情報

●高齢者施設 & 障害者支援施設向け コツコツやろう！ ミールラウンドのコツを教えます★

ほか

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊18年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日：2025.8.4 版下出版社必着：4C 2025.8.4 1C 2025.8.22 綴込 2025.8.27

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ (mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013

東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F

TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854

担当：営業部

●広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

●入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

●広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

●企画内容が変更になる場合があります。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。